Observerende VaardigheidsTraining (OVT)

Informatie voor cliënten van Transit

De Observerende Vaardigheidstraining (OVT) van Top Referent Trauma Centrum (TRTC) Transit kan onderdeel zijn van de intakeprocedure. U ontvangt deze folder als wij de OVT aan u adviseren.

Doel

De OVT is bedoeld om te observeren of u kunt profiteren van groepsbehandeling bij Transit. Ook is het de bedoeling u zo goed mogelijk voor te bereiden op een behandeling bij Transit. Belangrijk in de behandeling is dat u leert om uw emoties en spanning te hanteren, opdat u zo goed mogelijk kunt leren van de behandeling. Bij een te hoog spanningsniveau is het namelijk niet mogelijk om te leren.

Inhoud

Centraal in de training staat het opstellen en leren gebruiken van een emotieregulatieplan (ERP). De OVT is zo opgezet dat u in de vaardigheidstraining kennis maakt met theorie en vaardigheden die u kunnen helpen om uw spanning en emoties te hanteren. In het onderdeel vaktherapie én thuis oefent u, waarna u in de sociotherapie uw ervaringen kunt gebruiken om een persoonlijk emotieregulatieplan op te stellen. Tijdens uw behandeling zullen behandelaren en sociotherapeuten u bij oplopende spanningen regelmatig helpen herinneren aan het gebruik van het emotieregulatieplan.

Tijdens de training maakt u gebruik van een werkmap. Deze map ontvangt u tijdens de eerste bijeenkomst. Ook maken we binnen de OVT gebruik van Karify. Dat is het online cliëntenportaal van GGz Centraal. Daarin kunt u berichten achterlaten. Het is dus belangrijk dat u een Karify-account heeft en dit ook gebruikt.

In de OVT gaan we niet dieper in op traumatische ervaringen. We focussen ons op het aanleren van vaardigheden in het hier en nu. Ook mensen met een hoog angstniveau kunnen deelnemen. De onderlinge interactie tussen de deelnemers is geen focus van de groep. Wel kan het werken in een groep voor onderlinge erkenning en herkenning zorgen, wat als steunend ervaren kan worden.

Doelstellingen

Tijdens de OVT werken we aan de volgende doelen:

- Antwoord krijgen op de vraag of groepsbehandeling voor u passend is
- Aanleren van vaardigheden
- Maken van een emotieregulatieplan
- Indicatiestelling vervolgbehandeling

Programmaonderdelen

De OVT bestaat uit acht trainingsdagen. Op deze dagen bieden wij:

- sociotherapie
- vaktherapie; afwisselend psychomotorische therapie en beeldende therapie
- training

© GGz Centraal Expertisecentrum voor transdiagnostische psychotherapie (ExtraPsy), Transit, Februari 2026

Adviesgesprek
In de laatste week van de OVT (in week 9 of 10) vinden de adviesgesprekken plaats. Tijdens dat gesprek kijken we terug op de afgelopen weken. U kunt vertellen hoe u de OVT heeft ervaren en wij bespreken wat wij hebben opgemerkt. Na het uitwisselen van alle bevindingen bespreken we met elkaar of behandeling binnen Transit voor u de beste behandelmogelijkheid is.

We kunnen één van de volgende adviezen aan u geven:
- We schatten in dat een groep in onze meerdaagse deeltijd het beste aanbod voor u is.
- We schatten in dat een groep van onze eendaagse deeltijd het beste aanbod voor u is.
- We schatten in, dat een groepsbehandeling niet helpend is of dat ons aanbod onvoldoende aansluit bij uw behoeften en mogelijkheden. Uw intaker kijkt vervolgens samen met u en uw verwijzer wat dan wel een wenselijk of passend vervolg is.
- We hebben onvoldoende informatie om een goed advies te kunnen geven en adviseren om nogmaals de OVT te volgen.

Dit betekent dat het kan voorkomen dat u, uw verwijzer en/of uw intaker voor deelname OVT een bepaald behandelprogramma voor ogen had, maar dat op basis van de OVT er toch een andere indicatie wordt gesteld.

Voorwaarden
Om deel te kunnen nemen aan de OVT is er aan aantal voorwaarden waar u aan moet voldoen:
- Tijdens de OVT is het belangrijk dat u een lopende behandeling heeft in de eigen regio. Wij bieden alleen trainingsgerichte therapie en hebben geen mogelijkheden om individuele gesprekken te voeren en zorg te bieden bij een eventuele crisis. Als er dingen zijn die tijdens de training bij u naar boven komen, vragen wij u deze te bespreken met uw eigen behandelaar.
- Het is belangrijk dat u in staat bent zelfstandig het programma te volgen. Dat betekent ook dat u zelf verantwoordelijk bent voor de reis van en naar Transit.
  U kunt aanspraak maken op reiskostenvergoeding en/of (op indicatie) taxivervoer vanuit de hardheidsclausule van de zorgverzekering. Meer informatie vindt u in onze karify bibliotheek of via uw intaker.
  Ook bieden wij op indicatie logeer mogelijkheden rond de OVT, daarvoor kunt u contact opnemen met de sociotherapeut die onderdeel is van het OVT-team.
- Tijdens de OVT werken wij met Karify, het online cliëntportaal van GGz Centraal. Het is belangrijk dat u een Karify-account heeft en dit ook gebruikt.
- Tijdens de eerste bijeenkomst nemen we een trainingsovereenkomst met u door. Voor een veilig groepsklimaat is het van groot belang dat u zich houdt aan de afspraken.

Praktische informatie
Duur: de OVT bestaat uit acht trainingsdagen op woensdag van 10.00-16.00 uur en in de 9e of 10e week is er een het evaluatiegesprek
Plaats: Expertisecentrum voor transdiagnostische psychotherapie (ExtraPsy), Transit
Opzet: de OVT is een gesloten groep van maximaal negen deelnemers. Gesloten wil zeggen dat er na de start van de training geen nieuwe deelnemers instromen.

Kosten
Voor gezondheidszorg geldt in Nederland een verplicht eigen risico voor elke verzekerde. Dat bedrag wordt jaarlijks vastgesteld. Ook de geestelijke gezondheidszorg valt onder dit eigen risico. Voor informatie over de kosten van uw behandeling of begeleiding bij GGz Centraal verwijzen wij u graag naar onze website: www.ggzcentraal.nl/kosten.

© GGz Centraal Expertisecentrum voor transdiagnostische psychotherapie (ExtraPsy), Transit, Februari 2026