Module: DIS & ETEN

Voor wie:

- Je hebt de DIS diagnose.
- Er is in de binnenwereld nog geen (of onvoldoende) samenwerking rondom eten.
- En je wil **zelf** aan de slag met dit thema.

Voorwaarden deelname:

- Je kan/mag het hebben over je eetproblematiek, delen hoeven hierin nog geen samenwerking te hebben maar wel gedogen/accepteren dat het er in de module over gaat.
- Alle eetproblematiek kan; te veel/ te weinig/ discussie/ regels/ braken/ laxeren/ etc.
- Bij voorkeur heb je al eens H13 uit het DIS boek gedaan.

Voor aanmelding vanuit extern (buiten Transit)

- Je hebt een regiebehandelaar die je wekelijks spreekt
- Voor deze module geldt – in tegenstelling tot ons overige behandelaanbod – geen BMI-grens. Wel bekijken we in een indicatiegesprek of deelname aan de module passend is.

Doelen:

- Inzicht krijgen op de invloed van dissociatieve delen op eten.
- Werken aan het probleem-eet-gedrag van een deel of een gedraging.

Hoe:

1) Kennismaken en inzicht
2) Inzicht (2)
3) Luisteren, reageren en helpen (1)
4) Luisteren, reageren en helpen (2)
5) Luisteren, reageren en helpen (3)
6) Reflectie en vervolg

Type groep:

- Minimaal 3, maximaal 7 deelnemers
- Gesloten groep – *zodra de groep begonnen is, kunnen er geen nieuwe deelnemers meer aansluiten.*
- 6 sessies van 75 minuten

Wie, wat, waar en wanneer

Door:	Claudia van Beuzekom en
Startdata:	De groep wordt een aantal keer per jaar gegeven
Op:	Dinsdagochtend of woensdag middag
Waar:	De Rietschans, Horsterweg 130, Ermelo