# Partnergroep CPTSS & DIS/AGDS

***Informatie voor cliënten van Transit***

De partnergroep is een groep voor partners van cliënten die in behandeling zijn bij het Expertisecentrum voor Transdiagnostische Psychotherapie (intensief, deeltijd of ambulant). Wij draaien eens per kalenderjaar een partnergroep gericht op DIS/AGDS en eens per kalenderjaar een partnergroep bericht op CPTSS.

**Doelstelling**

- Voorlichting en handvatten gericht op omgaan met problematiek van partner
- Aandacht voor gevolgen van de problematiek voor partner (en gezin)

**Werkwijze**

De partnergroep bestaat uit vijf avondbijeenkomsten. De groep bestaat uit zes tot tien partners. Twee systeemtherapeuten geven de groep. Naast voorlichting is er ruimte voor het stellen van vragen en het uitwisselen van ervaringen. De cliënt die in behandeling is bij het Expertisecentrum voor Transdiagnostische Psychotherapie is niet aanwezig bij de groep. De groep richt zich enkel op de partner.

**Praktische informatie en voorwaarde**

- De cliënt die in behandeling is bij het Expertisecentrum voor Transdiagnostische Psychotherapie is akkoord voor uw deelname
- Wij houden geen kennismaking of intakegesprekken voor de start van de groep
- De cliënt geeft bij zijn/haar behandelaar aan dat de partner interesse heeft in de partnergroep. De behandelaar meldt de partner aan voor de partnergroep

**Duur:** vijf avonden van 17.30-19.00 uur. Wij bespreken de dag en het tijdstip ruim voor de start met u.

**Plaats:** Expertisecentrum voor Transdiagnostische Psychotherapie, Transit, behandelgebouw Rietschans, Horsterweg 130 te Ermelo.
**Opzet:** de partnergroep is een gesloten groep van maximaal tien deelnemers, zowel mannen als vrouwen. Gesloten wil zeggen dat er na de start geen nieuwe deelnemers instromen.
**Literatuur:** u krijgt van ons eventueel aanvullend materiaal.

**Kosten**

Voor de partner gelden geen (extra) kosten. De groepssessie wordt gedeclareerd als systeemcontact onder de behandeling van de cliënt en gedeclareerd bij zijn/haar zorgverzekering.

© GGz Centraal Expertisecentrum voor Transdiagnostische Psychotherapie, juli 2025